

HALF MARATHON

Laaste Half-Marathon van die Jaar

'n Skilderagtige roete langs 'n bewaringskusstrook rondom Danger Point en met 'n uitsig oor die hele Walkerbaai, omring deur die Kaapse berge in die verte. Die roete is uniek en strek soms tot teen aan die hoogwatermerk langs die kus waar die Birkenhead gestrand het – speelplek van die Groot Witdoodhaai & die Noordkapper Walvis

Last Half Marathon of the Year

A unique race through the coastal fynbos in a conservation area around Danger Point. The route has magnificent views over the sea and mountains surrounding Walker Bay – the play and breeding ground of the Great White Shark and the Southern Right Whale.

RULES / REËLS

For 21.1 Km and 10 Km / Vir 21.1 Km and 10 Km

- 1 Deelnemers moet aan 'n erkende atletieklklub behoort en in besit wees van 'n geldige lisensienommer vir 2019 - TYDELIKE
LISENSIENOMMERS R40.00
Competitors must run in club colours with 2019 license number displayed on vest. TEMPORARY LICENCE NUMBERS R40.00
- 2 INSKRYWINGSFOOI/ ENTRY FEE 21.1 Km = R70.00, 10.0 Km = R50.00 & 5 Km = R30.00
- 3 Inskrywings vanaf 16h00 - 19h00 op 30/12/2019 te Laerskool Gansbaai
Entries from 16h00 - 19h00 on 30/12/2019 at Gansbaai Primary
- 4 Laat inskrywings word aanvaar vanaf 05h00 tot 06h45 op 31 Desember
Late entries are allowed from 05h00 till 06h45 on 31 December 2019
BEGINTYD/ STARTING TIME: 21.1 Km at 07h00 & 10.0 Km at 07h30 and 5 km at 08h00
- 5 Water en Coke word langs die pad verskaf.
Water and Coke will be supplied along the route
- 6 Afsnytyd/ Cut-off time 10h00

Prize Money / Prysgeid – Men & Women

	21.1 km			10km	21.1 Km Men & Ladies Medals	10km Medals	5km Medals
	1st	2nd	3rd	10 Km			
OPEN	R400	R250	R200	R100	Gold – 1st 10 Places Goud 1ste 10 Plekke Silver 11 – 100 Silwer 11 - 100 Bronze 101 – 500 Brons 101 - 500	500	500
40 +	R250	R150	R100	R100			
50 +	R250	R150	R100	R100			
60 +	R250	R150	R100	R100			
70 +	R250	R150	R100	R100			
Under 20	R100	-	-	R100			

Inligting / Information

1. Wedloop begin en eindig op Laerskool Gansbaai se sportgronde.
Race start and finish at Gansbaai Primary, next to main road.
2. Registrasie en laat inskrywings vanaf 05h00 tot 06h45.
Registration and late entries from 05h00 to 06H45.
3. Posinskrywings tot / Postal entries till – 22.12.2019
Stuur aan / Send to: LIONS CLUB GANSBAAI Half Marathon, PO Box 549,
Gansbaai. 7220
4. Die organiseerders neem geen verantwoordelikheid vir verlore inskrywingsvorme nie.
The organisers will not take responsibility for lost entry forms.
5. Inligting/ Information: Boats van Staden 072 789 3627
6. Inligtingskantoor / Information Centre: 028 384 1439

Verversings te koop / Refreshments on sale

DANGERPOINT HALF MARATHON

31 DESEMBER 2014

21.1 Km - Half Marathon ,10 Km & 5 Km Fun Run

31 DESEMBER 2018

Starting Times 21km - 07h00

10km - 07h30

5km - 08h00



WEGSPRING: LAERSKOOL GANSBAAI

ONDER DIE REËLS VAN BOLAND ATLETIEK & ASA

INSKRYWINGS/ENTRIES

GANSBAAI TOURISM OFFICE

028 384 1439

Aangebied deur: GANSBAAI LIONS KLUB
In samewerking met WHALERS ATLETIEKKLUB
Sel Nr: 072 789 3627 Boats van Staden

DRUKWERK GEBORG DEUR:

TOSHIBA Boland Tel: 023 342 6606