

WEDLOOPINLIGTING / RACE INFORMATION

	10 km	5 km
Navrae Enquiries	Sybrand du Plessis 083 770 5107	Amira Clayton 021 863 4809/ 0543
Inskrywingsfooi Entry Fee	R 60.00	R25.00 + Woord van keuse
Tydlike nommer Temporary number	R 40.00	N.V.T/ N.A
Wegspringtye Starting times	18:30	18:40
Afsnytyd/ Cut-off time	20:30 Prysuitdeling / Gelukkige trekkings	
Ouderdom/ Age	14 jaar / years +	
Medaljes Medals	Gold- First 5 men & ladies Goud- Eerste 5 mans&dames Goud- Eerste man & dame stapper Gold- First man & lady walker Silver/Silwer: All finishers	Gold- First man & lady Goud- Eerste man&dame Silver- All finishers Silwer- Almal wat die wedloop voltooi
Algemeen General	Wedloopkaart verpligtend- moet by eindpunt ingehandig word Race Card compulsory- Hand in at the finish line	

ADDISIONELE INLIGTING/ ADDITIONAL INFORMATION

- Online or pre-entries (15% levy charged for online entries): Pick your race card up at registration prior to the race. (Entries: www.entrytime.com / www.sa-active.co.za)
- Inskrywings op dag van wedloop by / Entries on race day at Taalmonument: 17:00-18:15
- Ouderdomskategorie-wapen & 2019 lisensienommers moet voor- en agterop frokkie gedra word. / Age category tags & 2019 license numbers must be worn on the front and back of the vest.
- Slegs stappers van 'n geldige atletiekklub met 'n 2019- lisensienommer en embleem kan vir die pryse kwalifiseer. / Only walkers of a recognised athletics club with a 2019 license number and emblem will qualify for these prizes:
- Sportsak-fasiliteite sal beskikbaar wees / Tog bag facilities will be available
Sekuriteit / Security 17:00 – 22:00

PRYSE/ PRIZES					
	10 km				Pretloop/ Fun Run
	1	2	3	4	
Ope	R 500	R 400	R 300	R200	Mans / Vroue
Veterane	R 200	R 150	R 100		1ste : R 150 Goud/ 1st: Gold
Meesters	R 200	R 150	R 100		2de: R100 Silwer / 2nd:R 100 Silver
G- Meesters	R 200	R 150	R 100		3de: R80 Brons / 3rd: R80 Bronze
Juniors	R 200	R 150	R 100		
Stappers	R 200	R 150	R 100		
(Mans& Vroue)					
Spanprys/Team prize		Mans: 4 x R100 Vroue: 4 x R100			

Aanlyn- Inskrywings/ Online Entries www.entrytime.com / www.sa-active.co.za	Sluitingsdatum/ Closing Date	29/ 11/ 19
--	---------------------------------	------------

Naam Name					Van Surname				
Tel:					Cell:				
Ouderdom op/ Age on: 04/12/2019					E-pos E-mail				
2019-Lisensie 2019-Licence					Klub Club				
Wedloop Race	10	5	Stapper/ Walker		Hardloper/ Runner		Geslag/ Sex	M	V/ F
Kategorie Category	S		V 40- 49		M 50- 59		GM 60- 69 GM 70 -79		J

VERKLARING/ DECLARATION

Ek verklaar dat ek hiermee 'n amateur is en onderneem om die reëls van die wedloop, sowel as die reëls van ASA na te kom. Hiermee onderneem ek om die organiseerders te vrywaar van enige eise wat direk of indirek mag voorspruit uit my deelname aan hierdie wedloop. /I declare that I am an amateur and agree to abide by the rules of the race as well as the rules of ASA. I hereby indemnify the organisers, Boland School for Autism, of any claims that may result from my participation in this race.

Inskrywinggeld/ Entry Fee	
10 km @ R60.00	
Tydlike # / Temporary # @ R40.00	
5 km @ R25.00	
Donasie: Boland School for Autism @ _____	
TOTAAL / TOTAL	

Bankbesonderhede/ Banking details:

PAARL ATLETIEKKLUB

ABSA (Tak/ Branch # 334210)

Rekening / Account # 400158223

Bewys van betaling/ Proof of Payment

Faks/ Fax: 021- 872 9680

DEELNEMER SE HANDTEKENING
COMPETITOR'S SIGNATURE

OUER OF VOOG SE HANDTEKENING
PARENT'S OR GUARDIAN'S SIGNATURE

Die Afrikaanse Taalmuseum en -monument

Die Taalmonument op Paarlberg: *asemrowende uitsigte *begeleide toere *ideale piekniekplek *wandelpad *volmaanpieknieks, sterrekykaande & piekniekkonserte *Volksmond Koffiewinkel *troues en funksies *boekwinkel *uitstallings

Die Taalmuseum in Pastorielaan: *interaktiewe uitstallings oor die wortels van Afrikaans *begeleide toere *navorsingsentrum *opvoedkundige programme *museumwinkel *kulturele aktiwiteite *konferensiesentrum

Tel: 021 872 3441

www.taalmuseum.co.za

Facebook: Taalmonument

Aangebied ten bate van die BOLAND SKOOL VIR OUTISME

Boland Skool vir Outisme is in die Paarl geleë en is in 2010 gestig. Vandag huisves die skool kinders van die hele Boland omgewing. Die skool se span bestaan uit onderwyseresse, assistente, 'n arbeidsterapeut, spraakterapeut, 'n biokinetikus, 'n sekretaresse en skoolhoof. Ouers kan nie altyd al die kostes van hierdie kinders se terapie en onderrig bekostig nie. Die skool is geregistreer as 'n Artikel 18A NPO (reg nr 089-279)

Tel: 021 870 1430

www.bolandautism.org.za

Die Historium

Die Historium Konferensiesentrum is geleë in die hartjie van die Paarl langs die Afrikaanse Taalmuseum. Die konferensiesaal bied sitplek vir 100 mense. Die raadsaal is ideaal vir werksinkels of opleidingsessies (tot 20 mense). Die sentrum is geskik vir klein troues, werksinkels, opleidingsessies, kunsuitstallings, spanbousessies, produk bekendstellings, kerk- en Bybelstudiegroepe en bemerkingsaktiwiteite. Die fasiliteite sluit 'n pragtige tuin en 'n ten volle toegeruste kombuis in.

Tel: 021 872 2022

www.historium.co.za

info@historium.co.z



'n agentskap van die
Departement van Kuns en Kultuur

HISTORIUM
Konferensiesentrum
Conference Centre



BOLAND ATHLETICS

VINSURE AFRIKAANSE TAALMONUMENT AANDWEDLOOP

ten bate van die Boland Skool Vir Outisme

**Boland
School for Autism**
www.bolandautism.org.za

*In accordance with the rules of ASA & Athletics Boland /
Volgens die reëls van die ASA & Boland Atletiek*

*In samewerking met Paarl Atletiek-klub/
In collaboration with Paarl Athletics club*

04/12/2019

Paarl Taalmonument

GPS: 33° 45' 58.64" S 18° 56' 35.36" E

10km @ 18h30

5km @ 18h40

(stappers welkom)

Verversings te koop / Refreshments for sale

Trots geborg deur:



VERSEKERINGSMAKELAARS
INSURANCE BROKERS
(FSP5173)



VETUS SCHOLA