

km	Elevation	Rise (+) or Fall (-)
0	1410	
1	1453	43
2	1390	-63
3	1371	-19
4	1427	56
5	1470	43
6	1493	23
7	1427	-66
8	1368	-59
9	1407	39
10	1420	13
11	1378	-42
12	1402	24
13	1425	23
14	1415	-10
15	1325	-90
16	1227	-98
17	1174	-53
18	1095	-79
19	996	-99
20	926	-70
21	901	-25
22	883	-18
23	862	-21
24	850	-12
25	834	-16
26	795	-39
27	832	37
28	813	-19
29	833	20
30	813	-20
31	799	-14
32	797	-2
33	778	-19
34	739	-39
35	750	11
36	737	-13
37	779	42
38	760	-19
39	771	11
40	746	-25
41	716	-30
42	685	-31

Magoebaskloof Plunge Marathon Profile

Total rise:
(metre)

387

Total fall:
(metre)

- 1 110



